



«Утверждаю»
Главный врач ГБУЗ «ИОКБ»

П.Е. Дудин

Программа стажировки

**«Совершенствование навыков оказания психологической помощи
женщинам на этапе репродуктивного выбора, беременности, родов,
материнства»**

Продолжительность программы: 72 часа

Программа разработана медицинским психологом ОПЦ Дорохиной С.П.

Программа утверждена на Медицинском совете ГБУЗ «ИОКБ»

« 11 » *марта* 2019 г.

Иркутск, 2019 г.

Аннотация программы: программа предназначена для медицинских психологов женских консультаций с целью совершенствования навыков психологического консультирования женщин в ситуации репродуктивного выбора (решение вопроса о прерывании беременности), беременности, родов, послеродового периода материнства и оказания психологической помощи им.

Цель программы: улучшить практические навыки и повысить уровень теоретических знаний психолога по проведению консультативной, диагностической психокоррекционной помощи женщинам на разных этапах беременности, материнства.

Образовательные результаты: повышение уровня профессиональных компетенций в оказании разного вида психологической помощи женщинам, наблюдающихся в женской консультации и коррекции их психологического состояния.

Тип подготовки: стажировка на рабочем месте

Требования к участникам стажировки:

Формальные: наличие сертификата психолога по специальности «Медицинская психология»,

Профессиональные: опыт работы медицинским психологом (не менее 3 месяцев).

Продолжительность стажировки: 72 часа.

Обоснование направленности программы стажировки: формирование профессиональных компетенций в области медицинской, перинатальной, репродуктивной психологии и психологии материнства.

Форма подготовки – очная, с отрывом от производства

Руководитель стажировки: Дорохина Светлана Петровна, медицинский психолог Областного перинатального центра.

Форма контроля: итоговая аттестация

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации государственного образца

Программа курса:

- Психологическая помощь в ситуации репродуктивного выбора (решение вопроса о прерывании беременности).
- Доабортное консультирование психологом: цели, организация, содержание и форма.
- Перинатальные утраты: психологические особенности проживания различных ситуаций (спонтанный выкидыш на раннем сроке, антенатальная гибель ребенка, прерывание беременности на поздних сроках по медицинским показаниям, и др.). Оказание психологической помощи в острый период.
- Теоретические основы перинатальной репродуктивной психологии и психологии материнства.
- Организация работы психотерапевтического кабинета в женской консультации, выстраивание взаимоотношений в команде специалистов.
- Психологическая помощь на этапе планирования и зачатия ребенка. Готовность к материнству, конструктивные и неконструктивные мотивы зачатия.
- Психологическая помощь на этапе беременности.
- Методики дифференцированной психологической дородовой подготовки. Психологические тренинги по подготовке к родам.
- Партнерские роды: история вопроса, информирование, показания и подготовка к партнерским родам.
- Индивидуальная психокоррекционная и психотерапевтическая помощь женщине и семье на всех этапах беременности и родов.
- Работа медицинского психолога по профилактике отказов от новорожденных